

## *Круглый стол*

***Миф 1: Наркотики помогают справиться с проблемами, неуверенностью в себе...***

**Правда:** После употребления наркотиков на время исчезает чувство тревоги и неуверенности в собственных силах, уходят из сознания мысли о нерешенных делах. Кажется, что проблем нет... Создается только видимость благополучия. Реальные проблемы остаются. Отложенные дела имеют свойство накапливаться, как снежный ком. Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их.

***Миф 2: Легализация наркотиков поможет справиться с проблемой наркомании и приведет к снижению преступности...***

**Правда:** Есть выражение: «запретный плод сладок». Только это не про наркотики. Алкоголь и сигареты продаются свободно. О их пагубном воздействии на организм знают все. Несмотря на это, многие продолжают их употреблять. Если легализовать еще и наркотики, армия наркоманов увеличится в разы. Это повлечет рост преступности, преждевременные смерти и рождение больных детей. Наркотики - реальное зло и угроза человечеству!

***Миф 3: Можно принимать наркотики периодически и не быть зависимым от них...***

**Правда:** Никто не собирается быть наркоманом, решая попробовать наркотик в первый раз. В некоторых случаях психическая зависимость формируется уже после первой пробы. Это происходит независимо от желаний человека. Это невозможно контролировать! Наркотик подавляет волю, превращая потребителя в своего раба. Поэтому человек возвращается к употреблению наркотика снова и снова, не осознавая, что у него уже есть зависимость. Он оправдывает свое поведение внешними причинами («за компанию...», «от нечего делать...» и т.д.). Чем дольше это продолжается, тем сложнее остановиться.

***Миф 4: Употреблять или не употреблять наркотики — личное дело, окружающих это не касается...***

**Правда:** Как бы не так! Наркомания - болезнь социальная! Если бы мы жили в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом. В реальности страдают все окружающие и близкие люди. Чаще всего потребители наркотиков не работают, поэтому не могут обеспечить себя необходимым. Потребность в наркотиках толкает их на совершение преступлений. Они

становятся опасными для общества! Подорванное здоровье часто дает о себе знать. Потребители наркотиков вынуждены обращаться за медицинской помощью, без которой их жизнь находится под угрозой. Родные и близкие становятся полностью зависимы от жизни потребителя наркотиков. Они терпят его «выходки» дома, вытаскивают его из различных передряг.

***Миф 5: Наркотики способствуют проявлению творческих способностей...***

**Правда:** Талантливые люди стали известными благодаря своим способностям, а не наркотикам. Невозможно добиться успеха, отравляя мозг ядом. При употреблении наркотиков у человека постепенно ухудшается память, страдают мыслительные процессы, появляется безразличие и депрессия. Миф о "гениальности" возникает потому, что заинтересованные люди создают ажиотаж вокруг знаменитостей, замеченных в употреблении наркотиков. Некоторые талантливые люди с неустойчивой психикой, достигнув определенных высот, действительно становятся наркоманами. При этом наркотики, появляясь в их жизни, не способствуют творчеству, а наоборот, разрушают карьеру, и звёзды «падают» вниз. Сотни тысяч наркоманов умирают в страшных мучениях или годами сидят по тюрьмам, и никому до них нет дела. Наркотики - слишком опасная игра.