

Согласовано:

Заместитель начальника межрайонного территориального
отдела Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
по Ставропольскому краю №3

 Г.Н. Басова

« _____ » 2024 г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ №3
г. Зеленокумска»

 Г.В.Иванова

« _____ » 2024 года

ПРИМЕРНОЕ

меню завтраков и обедов для обучающихся 5-11-х классов (СВО)

МОУ «СОШ №3 г. Зеленокумска»

на период 2024-2025 учебный год

2-я возрастная группа

Составлено в соответствии: « Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях » / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год.

108	Суп картофельный с клецками	250	8,6	8,4	14,33	167,25	0,1	9,11	15	5,56	45,3	176,52	47,35	1,4
280	Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	100	13,32	18,11	16	284,8	0,05	0,18	26,09	3,96	37,86	122,84	19,55	8,36
203	Макaronные изделия отварные с маслом	180	5,64	5,99	31,46	202,2	0,06	0	22,14	1,5	12,55	38,8	8,4	0,84
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6	0,01	0,9	0	0,16	14,18	4,4	5,1	0,95
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,64	0,05	0	0	0,3	5,6	23,8	7,8	0,49
	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,2	14,01	67,32	0,048	0	0	0,59	6,9	25,2	9,9	0,57
	Итого за прием:	910	32,19	33,93	118,1	913,99	0,338	23,06	63,23	53,66	152,5	407,05	98,71	12,78
	Итого за день:		68,18	78,33	273,9	2134,73	0,926	48,8	219,8	70,94	435,5	972,7	407,37	22,93
	Итого за весь период:		555,2	567,4	2079	16396,04	7,969	494,1	1433	328,5	5136	9563	2641,5	150,7
	В среднем 1 день:		55,52	56,74	207,9	1639,604	0,797	49,41	143,3	32,85	513,6	956,3	264,15	15,07

ПРОШИТО и
ПРОУМЕРОВАНО _____ стр.

Директор МОУ «СОШ №3
г. Зеленокумская»

Г. В. Иванов

