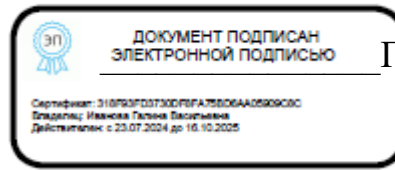


Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г.Зеленокумска»



Г.В.Иванова

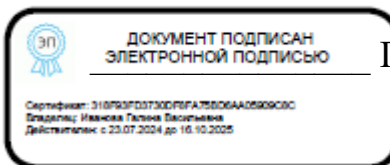
Ежедневное меню на 16 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Борщ с капустой и картофелем	250	5,32	90
2.	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80/50	51,00	230
3.	Картофельное пюре	150	9,66	215
4.	компот из сухофруктов	200	3,23	115
5.	Хлеб пшеничный	30	1,50	67
6	Хлеб ржаной	30	1,50	68
Итого:			72,21	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г.Зеленокумска»



Т.В.Иванова

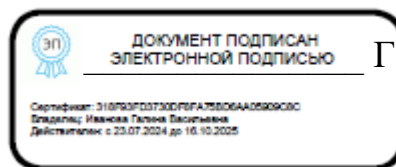
Ежедневное меню на 17 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Суп картофельный с бобовыми	250	4,93	149
2.	Биточки из птицы	90/5	30,11	300
3.	Рагу из овощей	150	12,07	152
4.	Чай с сахаром	200	1,36	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,50	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,50	68
Итого:			51,47	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г. Зеленокумска»



Г.В.Иванова

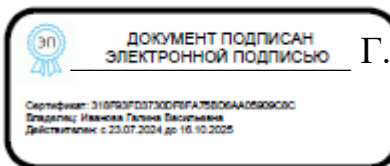
Ежедневное меню на 19 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюد и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Щи из свежей капусты	250	5,08	168
2.	Плов из птицы	100/200	51,62	285
3.	Компот из свежих яблок	200	4,88	115
4.	Хлеб пшеничный	30	1,50	67
5.	Хлеб ржаной	30	1,50	68
Итого:			64,58	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г. Зеленокумска»



Ежедневное меню на 20 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Рассольник ленинградский	250	9,33	148
2.	Котлеты, запеченные в молочном соусе	90/5	30,11	263
3.	Пюре картофельное	150	9,66	137
4.	Чай с сахаром	200	1,36	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,50	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,50	68
	Итого		53,45	

Ответственный по питанию _____