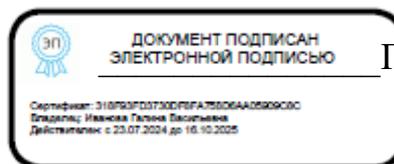


Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г.Зеленокумска»



Г.В.Иванова

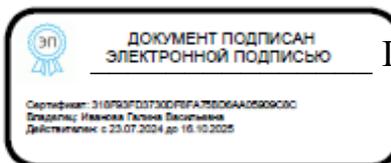
Ежедневное меню на 20 января 2025 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Борщ с капустой и картофелем	250	7,52	90
2.	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80/50	55,65	230
3.	Картофельное пюре	150	15,39	215
4.	компот из сухофруктов	200	4,07	115
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,7	68
Итого:			86,06	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г.Зеленокумска»



П.В.Иванова

Ежедневное меню на 21 января 2025 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Суп картофельный с бобовыми	250	7,37	149
2.	Биточки из птицы	90/5	36,44	300
3.	Рагу из овощей	150	16,58	152
4.	Чай с сахаром	200	1,43	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,70	68
Итого:			65,25	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г. Зеленокумска»



Г.В.Иванова

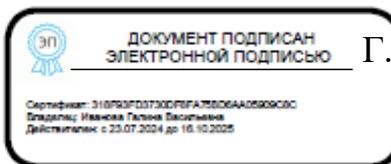
Ежедневное меню на 23 января 2025 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Щи из свежей капусты	250	6,83	168
2.	Плов из птицы	100/200	60,72	285
3.	Компот из свежих яблок	200	5,43	115
4.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
5.	Хлеб ржаной	30	1,70	68
Итого:			76,41	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г. Зеленокумска»



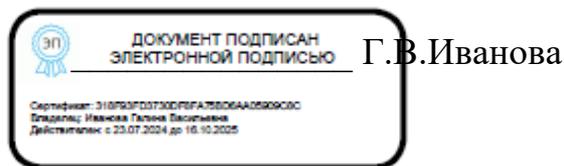
Ежедневное меню на 24 января 2025 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Рассольник ленинградский	250	13,85	148
2.	Котлеты, запеченные в молочном соусе	90/5	36,44	263
3.	Пюре картофельное	150	15,39	137
4.	Чай с сахаром	200	1,43	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,70	68
	Итого		70,54	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г. Зеленокумска»



Ежедневное меню на 27 января 2025 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Суп с макаронными изделиями	250	7,99	109
2.	Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	47,51	210
3.	Рис припущенный	150	9,54	200
4.	Чай с сахаром	200	1,43	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,70	6
Итого:			69,89	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г. Зеленокумска»



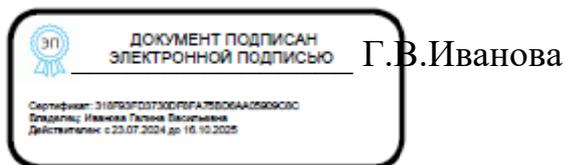
Ежедневное меню на 28 января 2025 г.

Для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюд и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Суп картофельный с бобовыми	250	7,37	95
2.	Котлеты, рубленые из птицы	90/5	36,44	168
3.	Каша гречневая	150	8,08	202
4.	Компот из сухофруктов	200	4,07	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,70	68
Итого:			59,40	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г.Зеленокумска»



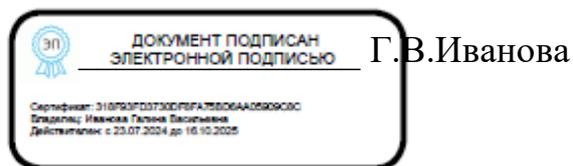
Ежедневное меню на 29 января 2025 г.

Для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюдов и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Борщ с фасолью	250	9,38	128
2.	Птица тушеная в сметанном соусе	80/50	56,97	199
3.	Каша вязкая пшеничная	150	6,27	153
4.	Компот из свежих яблок	200	5,43	115
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,70	68
Итого:			81,48	

Ответственный по питанию _____

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 3
г.Зеленокумска»



Ежедневное меню на 31 января 2025 г.

для учащихся 5-11 классы

№	Наименование блюдов и изделий	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность
ОБЕД				
1.	Суп картофельный с клецками	250	12,23	168
2.	Птица тушеная в сметанном соусе	80/50	56,97	230
3.	Макароны отварные	150	6,49	202
4.	Чай с сахаром	200	1,43	62
5.	Хлеб пшеничный	30	1,73	67
6.	Хлеб ржаной	30	1,70	68
	Итого		80,55	

Ответственный по питанию _____